

# L'alcool et l'hypnotisme

Ce texte est issu des Actes du 2<sup>ème</sup> Congrès International de l'Hypnotisme Expérimental et Thérapeutique tenu à Paris du 12 au 18 août 1900 qui marquera la fin de la première période d'expansion de l'hypnotisme.

Le troisième congrès se tiendra à Paris du 28 au 30 avril 1965.

Nous vous en proposerons un compte-rendu prochainement. En attendant découvrez comment nos prédécesseurs considéraient la psychothérapie et l'hypnose appliquées aux désordres de la dépendance. P.B.

## La suggestion hypnotique dans le traitement de l'alcoolisme

Par M.le Dr Arie DE JONG, de La Haye

Dans le premier congrès d'hypnologie en 1889, je me déclarai déjà convaincu de la grande valeur de la suggestion hypnotique dans le traitement de beaucoup de maladies nerveuses.

Onze années se sont passées depuis ce temps, et en ce moment je suis heureux de pouvoir affirmer que mes opinions, loin d'être changées sur ce sujet, sont encore plus en sa faveur.

Plus qu'autrefois encore je suis convaincu que l'introduction de l'hypnotisme dans la médecine a été un des plus grands bienfaits, pour l'humanité souffrante.

Plus que jamais mon âme est remplie d'un sentiment de reconnaissance envers notre grand maître le docteur Liébault, qui, pénétré des devoirs du médecin, qui nous ordonnent de faire notre possible pour guérir les pauvres malades, ou de soulager leurs douleurs, bravait toutes les objections et persévérait dans ses nobles efforts. Suivons son exemple et nous ferons du bien à l'humanité.

La psychothérapie est entrée en ce moment-ci dans une autre phase.

## ENTRE ORTHOPÉDIE MENTALE ET PSYCHOTHÉRAPIE

Les préjugés, qui se manifestaient de tous côtés contre cette thérapie, sont énormément diminués et la grande valeur de la suggestion hypnotique comme moyen thérapeutique est plus avouée par le corps médical. Il y a encore un certain nombre de médecins qui ne veulent pas reconnaître la valeur de la suggestion hypnotique, mais généralement ce sont des médecins qui ne se sont jamais donné aucune peine pour s'assurer des résultats que donne cette méthode thérapeutique dans beaucoup de maladies.

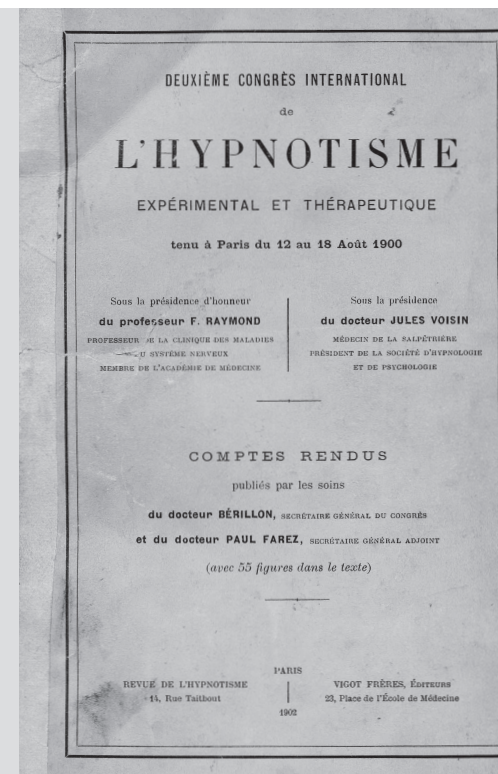
Souvent on est étonné, qu'il y ait même des médecins qui n'acceptent pas ou plutôt ne veulent pas accepter l'existence du sommeil hypnotique ; qui ne voient dans les symptômes de l'état hypnotique qu'une espèce de comédie, une simulation de la part du sujet.

Ces médecins, on ne peut que les plaindre.

Ceux qui se donnent un peu de peine pour étudier la suggestion hypnotique et son application à la médecine seront bientôt convaincus de sa grande signification, comme moyen thérapeutique.

Dans le congrès contre l'abus des boissons alcooliques en 1893 à La Haye, j'ai déjà donné une communication des résultats que j'ai obtenus dans le traitement de l'ivrognerie et j'ai prononcé mon opinion sur ce sujet.

Depuis ce temps-là, j'ai acquis plus d'expérience, et je suis convaincu plus que jamais que la méthode par suggestion hypnotique est la méthode par excellence pour le traitement des ivrognes.



D'abord c'est la méthode la plus facile à appliquer et ensuite c'est la méthode la plus satisfaisante.

Plus tard je reviendrai sur cette question.

Les principes dont on part dans ce traitement sont : 1° que l'ivrogne est un malade psychique, dégénéré par l'intoxication chronique de l'alcool ; un individu dont toutes les facultés mentales sont affaiblies, aussi bien les facultés intellectuelles, que les facultés morales, et par conséquent aussi la volonté.