

Parle le langage du patient !

Manfred PRIOR, traduction Eliette Grosber

Pour les patients « difficiles »
et qui « résistent » :
glisser dans chaque phrase une
négation compréhensive

Comme psychothérapeute et conseiller, on est encore et toujours de nouveau confronté avec des personnes qui sont « difficiles » et qui ont beaucoup de « résistance ». (N.B. : je suis d'avis que les mots « difficile » et « résistance » ne décrivent pas des qualités de personnes, mais les difficultés générées par des habitudes discordantes qui surgissent dans les relations humaines. Dans le diagnostic « difficile » et « résistance », il y a toujours l'implication des deux parties, c'est pour cela que j'ai mis ces deux mots entre guillemets.)

Au début des années 1980, j'étais confronté à un homme particulièrement « difficile » avec une très grande « résistance ». C'était durant mes années d'apprentissage dans la psychiatrie dans une structure éducative quasi carcérale : Mr L. n'était pas du tout apprécié par les autres patients. Le personnel soignant ne parlait de Mr L. qu'en déployant un large éventail d'insultes. Les médecins eux-mêmes avaient tendance à oublier leur réserve académique et essayaient à peine de cacher leur antipathie derrière des diagnostics psychiatriques. C'était évidemment une incitation pour le jeune psychologue que j'étais à tenter une psychothérapie. Je m'insurgeais contre ce rejet généralisé, je me solidarais avec celui qui était pour moi un pauvre patient et je me mettais d'accord avec lui pour des entretiens hebdomadaires. (N.B. : dans une structure de redressement à ca-

MANFRED PRIOR

Manfred Prior est l'un des hypnothérapeutes éricksoniens ainsi qu'un enseignant de ces approches parmi les plus connus en Allemagne. Il a publié de nombreux articles et vidéos de formation en hypnose éricksonienne et thérapies brèves. Son second livre « Comment préparer de façon optimale le conseil et la thérapie : informations et interventions avant la première consultation » est sorti en mars 2006.

L'article que nous vous proposons ici est la traduction de l'un des chapitres du livre best-seller en Allemagne *MiniMax-interventionen - 15 minimale Interventionen mit maximaler Wirkung*. Ce sont des interventions minimales avec un maximum d'effet que chacun peut facilement utiliser à chaque séance indépendamment de son orientation psychothérapeutique.

(15 Minimal Interventions with a Maximum of Effect) Carl Auer Verlag, Heidelberg 5th edition 2006.



www.meg-frankfurt.de

ractère carcéral, il peut se former dans les fortes tensions qui existent entre les patients et leurs proches, entre les différents groupes de thérapeutes et de soignants, les juges, les avocats et avocats généraux et le public une dynamique très spéciale. Et cette dynamique engendre une solidarité qui peut prendre des formes extrêmes. Plusieurs années plus tard, un thérapeute de cette même structure psychiatrique a aidé un patient très controversé à fuir et l'a épousé après qu'on l'ait repris et enfermé.)