

# Bill O'Hanlon : itinéraire d'un suicidaire qui a bien tourné...

Yves DOUTRELUGNE

*When you are in the middle of the hell, you have only one thing to remember : Keep on walking !*

*Quand tu es au milieu de l'enfer, souviens-toi d'une chose :*

*Continues à marcher !* Bill O'HANLON

## Qui est-ce ?

Quel guitariste, auteur des textes de ses chansons, pourrait vous aider à écrire le livre que vous rêvez d'écrire depuis si longtemps ? Ou à découvrir une vie meilleure ? Ou à devenir un conférencier international, même si vous êtes paresseux, excentrique, perfectionniste ou anxieux ?

*Un indice :* vous pouvez pour cela lire l'un de ses 28 livres, traduits en 16 langues, acheter l'un de ses e-books ou CD audio, ou si vous le préférez, réaliser un téléchargement sur le site *ad hoc* ? Notre homme est donc un homme moderne, un homme d'affaires...

*Deuxième indice :* c'est un conteur à l'humour décapant, au style clair et accessible et à l'enthousiasme communicatif qui font de ses séminaires de joyeux moments d'apprentissage.

*Troisième indice :* vous pouvez, plus sérieusement, aussi avoir recours à lui pour vous former en thérapie brève, en hypnose ou thérapie orientée solution, ou pour dynamiser les équipes de votre entreprise... Vous savez

maintenant que cet homme est, lui aussi et à sa façon, un homme *hors du commun*. Toute ressemblance avec une personne existante ou ayant existé n'est pas fortuite... Oui, c'est un éricksonien, disons « moderne »...

*Quatrième indice :* il a lancé les concepts de *thérapie du possible* et de *thérapie inclusive* et tenté d'intégrer la spiritualité dans la thérapie... Il a présenté tout cela près de deux mille fois et ce sur les cinq continents et dans de nombreux médias. Et son travail a été honoré de très nombreuses distinctions. Oui, vous l'avez trouvé, c'est bien sûr de Bill O'Hanlon dont nous parlons !



© Photo DR

## Quelques anecdotes...

Nous pourrions parler de lui en termes académiques, présentant « l'homme, sa vie, son œuvre »... Ennuyeux. Nous avons choisi de vous rapporter ici quelques anecdotes rapportées par quelques uns de ses amis belges. En effet, cela fait plus de dix ans que nous l'invitons en Belgique à l'initiative et avec la complicité de nos amis de Ressources, une association belge très active de longue date dans la formation en PNL. Bill eut aussi la gentillesse de préfacier notre premier livre « Thérapies brèves : principes et outils pratiques », de façon aussi élogieuse qu'amicale...

Bill raconte à qui veut l'entendre dans ses séminaires qu'à l'âge de 19 ans, il a consulté Milton Erickson pour un état dépressif et avec des intentions suicidaires. Allez savoir pourquoi, il était vêtu, ce jour-là, d'un costume blanc. Au cours de la consultation, il fit savoir à Erickson qu'il n'avait pas d'argent pour payer sa thérapie et Erickson lui proposa de la lui payer en travaillant dans son jardin. Et voilà notre Bill, un genou en terre, en train d'arracher les mauvaises herbes, en costume blanc...

Surréaliste, comme le fut la suite de son histoire. La vie de Bill commençait mal : comme il le dit dans la préface de notre livre « *Si une pierre a été déposée sur une plante en croissance, elle va gêner cette croissance et sa vie. La Thérapie brève consiste à enlever cette pierre de la vie des gens afin qu'ils puissent grandir* ». Et cet amateur incorrigible de spaghetti à la bolognaise se formera

YVES DOUTRELUGNE

Médecin, formateur et chargé de conférence à l'Université de Lille II et à l'Université Libre de Bruxelles. Il est co-auteur du livre « Thérapies brèves : principes et outils pratiques (Masson ; Collection Pratiques en psychothérapies, 2005-2008) et de « Thérapies brèves : situations cliniques », à paraître en janvier 2009 dans la même collection.

esacedupossible@skynet.be  
www.espace-du-possible.org



d'abord à la thérapie éricksonienne, collaborant avec Jeffrey Zeig au sein de la Milton Erickson Foundation de Phoenix, Arizona. La famille de Milton Erickson et lui finirent par se brouiller, chaque partie ayant sa version sur la nature de cette brouille. Ceci dit, Bill compte parmi ses nombreuses publications « Thérapies hors du commun : l'œuvre clinique complète du Docteur Milton Erickson » (ainsi traduit chez Satas). Ensuite il se rapprocha pendant quelques années de l'École de Milwaukee, Steve de Shazer et Imsoo Kim Berg. Ceux-ci vécurent de nombreuses ruptures avec leurs partenaires professionnels, dont Bill. Rares furent ceux qui, comme Luc Isebaert, purent poursuivre une relation