

PSYCHOSOMATIQUE ET INVENTIVITÉ

« COMME UN ŒUF DANS UNE BOÎTE EN CARTON »

Ysabelle DENEFF

« *Comme un œuf dans une boîte en carton* » était le titre que ce patient, un jour, donna à son histoire et à celle de sa maladie. Elle s'était construite au fil de nos entretiens. Fruit d'une lente élaboration, elle avait surgi de la spontanéité de ses éprouvés autour de cette maladie et progressivement lui avait permis de l'appivoiser, la rendant moins étrangère à son existence, l'amenant peut-être ainsi à se réconcilier avec elle.

Il souffrait d'un psoriasis tenace et à l'époque où je l'avais rencontré, il sortait d'une poussée érythrodermique. Il s'en était sorti, m'avait-il dit, mais de justesse... « *Jamais sa peau n'avait été dévastée à ce point par cette maladie...elle lui avait donné la sensation d'être comme sur des braises* », avait-il ajouté. Il avait même frôlé la déshydratation et, par précaution, avait séjourné aux soins intensifs.

Il s'était ainsi, sans s'en apercevoir, mis à décrire cette peau comme... un territoire... une terre... dévastée... par le feu... Mais il ressemblait aussi à un homme qui venait de survivre au désert et qui, comme Saint-Exupéry le décrit si bien dans une de ses œuvres, avait dû sans doute retrouver, à travers le renoncement radical auquel cette expérience extrême venait de le confronter, un sens de l'essentiel et du vivant oublié... Ces sensations naissantes qu'il me communiquait en décrivant l'épreuve que venait de lui faire traverser ce nouveau rebondissement de sa maladie devait refléter aussi

le dilemme qui se posait à lui, de rester meurtri par cette peau enflammée ou de se laisser porter par un autre mouvement auquel elle l'invitait aussi, un peu à l'image de ces terres où l'on pratique le brûlis pour les rendre plus fertiles. Je lui fis part de cette image qui venait de traverser mon esprit... apparente digression qui dévoilerait son sens par elle-même.

Bien que les premiers entretiens se soient déroulés de la façon la plus orthodoxe, veillant à recueillir tous les éléments que rassemblent habituellement une anamnèse, les incursions de plus en plus fréquentes de ce mode de langage analogique et imagé autour de la maladie installait progressivement un autre cadre que celui de l'analyse du symptôme, tout en empruntant au discours verbal et non-verbal du patient, ses propres repères spatio-temporels.

Une expérience de quelques années de liaison m'avait montré que les patients se désinvestissent plus vite de la démarche thérapeutique lorsqu'ils sont abordés d'une façon trop directe ou trop rationnelle.

En tant que langage analogique, il empruntait les mêmes sentiers que ceux du rêve et de la création imaginaire, comme l'ont développé certains auteurs. Il devenait une sorte de pont entre le conscient et l'inconscient mais mieux que le rêve, il ne les excluait pas. En effet, comme l'a énoncé P. Aulagnier, cette modalité de langage intègre, à travers

YSABELLE DENEFF

J'ai effectué des humanités classiques au Lycée St Jacques de Liège pour m'orienter ensuite vers la médecine à l'Ulg (Liège) puis la psychiatrie toujours à Liège, spécialité achevée en 2002 qui m'a imprégnée des approches principalement pharmacologiques et psychodynamiques, particulièrement barbant du métier...mais utiles! Je me suis formée, parallèlement (et au risque d'une certaine marginalité), à l'hypnose éricksonienne (Institut Milton H. Erickson d'Avignon-Provence), plus récemment à l'approche systémique (CFTF Liège) et suis actuellement une formation à la médecine traditionnelle chinoise (F.L.E.T.C. et C.S.B. auprès de R.Blin). J'ai surtout pratiqué en hôpital général, en psychiatrie de liaison et en médecine psychosomatique qui demeure mon domaine de prédilection même si le goût de l'exploration m'a amenée à travailler également en milieu carcéral et en institution psychiatrique (ce qui est pratiquement la même chose...mais ceci sera un commentaire mis à l'index...). Je travaille actuellement à temps partiel au CHS "L'Accueil" de Lierneux qui développe un projet unique en Wallonie d'hospitalisation en famille d'accueil, dans un centre de santé mentale pour enfants et ados à Seraing et en cabinet privé à Liège.

ysabelle.deneff@skynet.be

